

Pour démarrer la nouvelle année avec ses bonnes résolutions, venez prendre un temps pour vous détendre, vous faire du bien par le biais de l'expression artistique et créative....

Nous utiliserons des techniques simples de dessin, collage, peinture, argile... Nul besoin de savoir peindre ou dessiner, juste l'envie de s'exprimer, se libérer et s'ouvrir au bien être et bonheur intérieur....

Atelier Détente Créative

**Vendredi 17 Janvier 2020
18h - 19h30**

Animé par Nathalie Dubois

La Maison des Champs Le Val d'Ajol

Tarif 15€ sur réservations au **06 76 05 63 40**